

---

# PSK 102 Psikolojiye Giriş II

## PSK 102 Introduction to Psychology II

Bahar / Spring 2017 - v.1.2 - Prof. Dr. Doğan Kökdemir

---

*“Psychology has long past, yet its real history is short.” - Hermann Ebbinghaus*

Ebbinghaus'un bu çok bilinen alıntısı bize psikoloji tarihi için basit bir gerçeği net olarak ifade ediyor: *“Psikolojinin uzun bir geçmişı vardır ama gerçek (yazılı) tarihi kısadır.”* Bütün hayvanlarla ama esas olarak insan duygu, düşünce ve davranışı ile ilgilenen bir alanın tarihin yazıldığı andan önce var olması çok şaşırtıcı değildir.

**PSK 101 Psikolojiye Giriş I** dersiyle başlayan yolculuğunuz Bahar döneminde **PSK 102 Psikolojiye Giriş II** dersi ile devam edecek. Teknik olarak farklı konuları anlatıldığı ve birbiri ile “önkoşul” ilişkisi bulundurmeyen bu iki dersin yine de bağlantılı olduğunu unutmamakta fayda var. Özellikle psikolojinin farklı kuramsal bakış açıları ve yöntem bilgisi, üzerine düşündüğünüz konu ne olursa olsun her zaman önemli olacaktır. Bu nedenle zaman zaman geriye dönüp eski bilgilerinizi gözden geçirmeniz kuşkusuz çok yararlıdır.

**PSK 102 Psikolojiye Giriş II** dersinin başlangıç noktası *Normal - Anormal* ayrımıdır ancak bitiş için net bir konu vermek her ne kadar kullanılan ders kitabı kapsamında mümkün olsa da gerçekçi değildir. Çünkü Psikoloji, bütün bilimsel alanlar içinde oldukça dinamik, değişken ve hızlı gelişen yapısı ile ön plana çıkar. Toplumsal, siyasal ve kültürel gelişmelerin ışığında, Psikoloji, doğan yeni gereksinimlere bağlı olarak sadece kuramsal ve yönlemsel olarak gelişme göstermez aynı zamanda yeni alt alanların doğmasına da önayak olur. Adli psikoloji, sağlık psikolojisi, suç ve suçlu psikolojisi, medya psikolojisi, internet psikolojisi... gibi çalışma alanları son 30 yılın örnekleri arasında gösterilebilir. Ancak gelişmeler ne kadar hızlı olursa olsun, doğal olarak bu gelişmeler psikolojinin temel alt alanlarından (sosyal, gelişim, klinik, deneysel vb.) beslenir. Bu nedenle söz konusu alt alanların kavranılması sonraki değişimleri anlamak için de önemli olacaktır. Bu ders geçen dönemin devamı olarak söz konusu alt alanların çalışma sistemleri hakkında sizleri mümkün olduğunca detaylı bir şekilde bilgilendirmeye çalışacaktır.

**PSK 102 Psikolojiye Giriş II** dersi motivasyon, kişilik, davranış problemleri, sosyal psikoloji gibi öğrencilerin genelde çok merak ettikleri ve kendi hayatlarına direkt olarak uygulayabilecekleri bilgilerin ve konuların toplandığı bir derstir. Bu yüzden, genel olarak psikolojiye giriş ya da genel psikoloji gibi dersleri alan öğrenciler, söz konusu derslerden çok keyif alırlar. Ancak, konuların hızlı bir şekilde gündelik hayata uygulanabilir görünmesi bir tehlikeyi de beraberinde getirir: Genellemelere olan aşırı yönelim. Psikoloji

---

öğrencileri, insanların ortak pek çok özelliğinin olması yanında, her tek bir bireyin diğerinden farklı ve bağımsız olduğunu unutmamalıdır; tabii bu hatırlatma kendileri için de geçerlidir. Örneğin, davranış problemlerinin anlatıldığı derslerde öğrenciler bahsedilen problemlerin kendilerinde de olduğundan da şüphelenirler; bu şüphede gerçek payı olması mümkündür ancak çoğunlukla karşımıza çıkan öğrencilerin söz konusu bilgileri zihinlerinde oldukça sık tekrarladıkları için kendilerini ve dünyayı o şekilde görme eğilimlerinin bir yanılmasıdır. Buna, *öğrenci hastalığı (student disease)* adı verilir ve oldukça yaygındır. Öğreneceğiniz bilgiler genel insan davranışları açısından belirli kurallar içerir ancak bireyin farklı olduğunu ve her genel kabule uymayabileceğini aklınızda tutmanızda fayda var.

14 haftanın sonunda, öğrencilerin psikoloji ile ilgili bilgilerinin sokaktaki insanın bilgilerinden çok daha fazla ve disiplinli olmasını hedeflemekteyiz. Psikolojinin şaşırtıcı ve biraz da gizemli dünyasına hoş geldiniz.

## Okuma Listesi

**Ders Kitabı:** King, L. (2011). *The Science of psychology: An appreciative view (2nd ed.)*. New York: McGraw Hill.

Ders kitabının oldukça başarılı bir şekilde hazırlanmış internet sitesi var. Lütfen bu siteyi etkin olarak kullanmaya çalışın.

## Değerlendirme Kriterleri

### Final Sınavı (%40)

Tarihi daha sonra belirtilecek olan final sınavı, dönemin tamamındaki konuları kapsayan çoktan seçmeli bir sınavdır. Sınav İngilizcedir.

### Ara Sınav (%40)

Sınav haftasında (28 Mart - 01 Nisan 2016) yapılacak olan ara sınav çoktan seçmeli, bilginizi ölçmeye yönelik bir sınav olacaktır. Sınav İngilizcedir.

### Tek Sayfa Ödevleri (%20)

Yolculuğumuz sırasında sizin nerede olduğunuzu ya da nelere takıldığınızı takip edebilmek ve dersi yönlendirebilmek için zaman zaman sizden yaklaşık 300 kelimelik<sup>1</sup> kısa yazılar istenmektedir. Bu yazıların temel amacı hem anlatılan konuları ne kadar kavradığınızı takip edebilmek hem de psikoloji ilgili önemli soru ve sorunlara yönelik sizin düşünceleriniz, duygularınızı öğrenebilmektir. İkinci haftadan başlayarak, o haftanın konusu ile ilgili, sizin ilginizi çeken, üzerine yazmak istediğiniz herhangi bir başlıkta yazabilirsiniz. Yazınız, sizlerin konuya bakışını yansıtmalarıdır, kitaptaki bilgileri tekrar

---

<sup>1</sup> 300 kelime = yaklaşık 1 sayfa. Font: Arial, Times New Roman, Calibri (10 ya da 12 pt., 1.5 satır aralığı). Lütfen kapak sayfası yapmayın.

---

eden ansiklopedik bir yazı beklenmiyor. Bu yazılar ödev yerine sınıf içi uygulama olarak da verilebilir.

## Ders Planı

Sınav haftasını dışarıda bırakacak olursak toplam 13 hafta birlikte olacağız. Bu dersin haftalık ders planı ile ilgili güncellemeleri de dersin internet sayfasında her hafta bulacaksınız.

Her Çarşamba saat 09:00 - 11:50 arasında G-408 No'lu salonda buluşmak üzere.

*DR*



Mary Whiton Calkins (1863 - 1930)

Sadece erkekleri kabul eden Harvard Üniversitesinde,  
psikoloji dersleri almayı başaran ilk kadın.

*American Psychological Association*'ın ilk kadın başkanı.