

1. Doğum yılı:19_____

2. Cinsiyet: K E

3. Medeni durumunuz:

Hayatımda kimse yok

Sevgilim var

Sözlüyüm / Nişanlıyım

Evliyim

4. Herhangi bir ilişkinin aldatma olarak tanımlanabilmesi için :

sadece duygusal olması yeterlidir

sadece fiziksel (cinsel) olması yeterlidir

her ikisi de aldatmadır

hem duygusal hem de fiziksel ise aldatmadır

5. Romantik ilişkilerimde:

En az 1 kez aldatıldım

En az 1 kez aldattım

Ne aldattım ne de aldatıldım

Romantik bir ilişki yaşamadım

Aşağıda romantik ilişkilerde **bir erkeğin bir kadını** aldatmasına neden olabilecek maddeler sıralanmıştır. Her bir maddenin **aldatma** nedeni olarak ne derece önemli olduğunu, yanında verilen ölçek üzerinde işaretleyiniz. Lütfen işaretlenmemiş madde bırakmayınız.

Hiç önemli değil 1 2 3 4 5 Çok önemli

Bir erkeğin bir kadını olası aldatma nedenleri

1.Rutinden (monotonluk) sıkılma	1	2	3	4	5
2. Heyecan arayışı	1	2	3	4	5
3. Film / kitap etkisi	1	2	3	4	5
4. Karşı tarafın isteği	1	2	3	4	5
5. Birlikte olduğu kadınla cinsel sorunlar yaşaması	1	2	3	4	5

6. Birlikte olduğu kadını cezalandırmak için	1	2	3	4	5
7. Birlikte olduğu kadın tarafından aldatılması	1	2	3	4	5
8. Birlikte olduğu kadına kızgınlık duyması	1	2	3	4	5
9. Cinsel açıdan doyumsuz olması	1	2	3	4	5
10. Birlikte olduğu kadının cinsel isteksizliği	1	2	3	4	5
11. Aldatmanın nasıl bir duygu olduğunu merak etmesi	1	2	3	4	5
12. Aldatmanın alışkanlık haline gelmesi	1	2	3	4	5
13. Birlikte olduğu kadının ona sahip çıkmaması	1	2	3	4	5
14. Birlikte olduğu kadının hayal ettiği gibi olmaması	1	2	3	4	5
15. Birlikte olduğu kadının cinsellikte kötü olması	1	2	3	4	5
16. Birlikte olduğu kadının bakımsız olması	1	2	3	4	5
17. İnsanların tekeşli yaşayamayacaklarını düşünmesi	1	2	3	4	5
18. Birlikte olduğu kadının aşırı kıskanç olması	1	2	3	4	5
19. Birlikte olduğu kadının aşırı kilo alması	1	2	3	4	5
20. Başka kadınların fiziksel olarak çekici gelmesi	1	2	3	4	5
21. Aldatmayı problemlerinden kurtuluş çaresi olarak görmesi	1	2	3	4	5
22. Aldatmayı bir oyun olarak algılaması	1	2	3	4	5
23. Birlikte olduğu kadınla cinsel hayatlarının kötü olması	1	2	3	4	5
24. Yenilik arayışı	1	2	3	4	5
25. Eğlence arayışı	1	2	3	4	5
26. Birlikte olduğu kadının ona yeterince ilgi göstermemesi	1	2	3	4	5
27. Evliliğin aşkı öldürdüğünü düşünmesi	1	2	3	4	5
28. İnternet / chat ortamının fırsat yaratması	1	2	3	4	5
29. Aldatmanın içgüdüsel olması	1	2	3	4	5
30. Değişik cinsel fantaziler arıyor olması	1	2	3	4	5
31. Erkeklerin geninde var düşüncesi	1	2	3	4	5
32. Birlikte olduğu kadının cinsel sorunları olması	1	2	3	4	5
33. Arkadaşların etkisi	1	2	3	4	5
34. Aldatmanın cesaret göstergesi olarak algılanması	1	2	3	4	5
35. Diğer kadının güzel olması	1	2	3	4	5
36. Diğer kadının zengin olması	1	2	3	4	5
37. Birlikte olduğu kadının romantik olmaması	1	2	3	4	5
38. Anne ya da babasının birbirlerini aldatmış olması	1	2	3	4	5
39. Birlikte olduğu kadının fiziksel şiddet uygulaması	1	2	3	4	5
40. Egonun tatmin edilmesi	1	2	3	4	5
41. Birlikte olduğu kadınla paylaşımın olmaması	1	2	3	4	5
42. Birlikte olduğu kadınla kavga ve geçimsizlik yaşaması	1	2	3	4	5
43. Baştan çıkarılmaya eğilimli olması	1	2	3	4	5

44. Birlikte olduğu kadının psikolojik olarak dengesiz olması	1	2	3	4	5
45. Özgüven eksikliği	1	2	3	4	5
46. Erken evlilik	1	2	3	4	5
47. Ergenliğinde sayıca az kadınla birlikte olması	1	2	3	4	5
48. Birlikte olduğu kadınla olan ilişkisinin kötüye gitmesi	1	2	3	4	5
49. Alkolün etkisi	1	2	3	4	5
50. Başka kadınlarla birlikte olma isteği	1	2	3	4	5
51. Daha iyi cinsel birliktelik arayışı	1	2	3	4	5
52. Birlikte olduğu kadının kişisel temizliğine özen göstermemesi	1	2	3	4	5
53. Özgür olma isteği	1	2	3	4	5
54. Birlikte olduğu kadının işkolik olması	1	2	3	4	5
55. "Herkes aldatıyor" inancı	1	2	3	4	5
56. Birlikte olduğu kadınla tensel çekimin kaybedilmesi	1	2	3	4	5
57. Birlikte olduğu kadınla yaşadığı aşkın alışkanlık haline gelmesi	1	2	3	4	5
58. Aldatmak moda olduğu için	1	2	3	4	5
59. Birlikte olduğu kadının sağlık problemleri olması	1	2	3	4	5
60. Birlikte olduğu kadından mekan olarak uzakta olması	1	2	3	4	5
61. Elinin altında başka bir kadın bulundurma isteği	1	2	3	4	5
62. Burcunun özelliği	1	2	3	4	5
63. Başka bir kadına aşık olması	1	2	3	4	5
64. Birlikte olduğu kadının aşırı şüpheli olması	1	2	3	4	5
65. Birlikte olduğu kadının sosyal açıdan pasif olması	1	2	3	4	5
66. Birlikte olduğu kadının cinsel açıdan tatmin etmemesi	1	2	3	4	5
67. Birlikte olduğu kadınla yaşadığı aşkın bitmesi	1	2	3	4	5
68. Birlikte olduğu kadına gerçekten aşık olmaması	1	2	3	4	5
69. Birlikte olduğu kadının cinsel tabularının olması	1	2	3	4	5
70. Aldatmak için fırsat yakalamış olması	1	2	3	4	5
71. Kendini yalnız hissedip birine ihtiyaç duyması	1	2	3	4	5
72. Belirli bir nedeni olmaması	1	2	3	4	5
73. İnat olsun diye	1	2	3	4	5
74. Aldatmanın insanların doğal hakkı olduğunu düşünmesi	1	2	3	4	5
75. Elinden geldiğince fazla kadınla birlikte olma arzusu	1	2	3	4	5
76. Birlikte olduğu kadının cinsel fonksiyonlarında azalma olması	1	2	3	4	5
77. Daha önceden hoşlandığı kadınlarla beraber olma isteği	1	2	3	4	5

78. Birlikte olduğu kadına güvenmemesi	1	2	3	4	5
79. Birlikte olduğu kadının yeterince ilgi göstermemesi	1	2	3	4	5
80. Birlikte olduğu kadınla bir gelecek görmemesi	1	2	3	4	5
81. Erkek olduğunu hissetmek istemesi	1	2	3	4	5
82. Şu andaki birlikteliğinin hatalı olduğunu düşünmesi	1	2	3	4	5
83. Birlikte olduğu kadının duyarsız olması	1	2	3	4	5
84. Aldatılmaktan korkması	1	2	3	4	5
85. Diğer kişi tarafından baştan çıkarılması	1	2	3	4	5
86. Kişilik zayıflığı	1	2	3	4	5
87. Hayatın çok kısa olduğunu düşünmesi	1	2	3	4	5
88. Tutucu bir çevrede yetişmiş olması	1	2	3	4	5
89. Görücü usülü evlilik yapmış olması	1	2	3	4	5
90. Maymun iştahlı olması	1	2	3	4	5
91. Mevsim etkisi	1	2	3	4	5
92. Aşık olmak istemesi	1	2	3	4	5
93. Son dönemlerde kafasının karışık olması	1	2	3	4	5
94. Birlikte olduğu kadının aldatılmayı hak etmiş olması	1	2	3	4	5
95. Birlikte olduğu kadının kendinden yaşlı olması	1	2	3	4	5
96. Diğer kadına "hayır" diyememesi	1	2	3	4	5
97. Diğer kadının statü olarak güçlü olması	1	2	3	4	5
98. Birlikte olduğu kadına bağlanmaktan korkması	1	2	3	4	5
99. Doğru kadını bulmaya çalışması	1	2	3	4	5
100. Popüler olma isteği	1	2	3	4	5
101. Birlikte olduğu kadının hamile olması	1	2	3	4	5